2.1. Понятие о росте и развитии детского организма.

Рост – это увеличение длинны, объема и массы тела детей и подростков, связанное с увеличением числа клеток тканей. Таким образом, рост – это *количественные* изменения в организме, нарастание биомассы.

Развитие же это процесс сугубо *качественный.* Под развитием понимается усложнение морфофункциональной организации организма детей и подростков. Рост и развитие ребенка тесно взаимосвязаны и обуславливают друг друга. Постепенные количественные изменения, происходящие в процессе роста организма, приводят к появлению новых качественных особенностей. Так, например, формирование двигательных функций ребенка связано с созреванием нервно-мышечного аппарата: увеличение мышечной массы и количества связей между нервными клетками в головном мозге приводит к тому, что ребенок овладевает сложными целенаправленными двигательными актами (ходьба, тонкая моторика пальцев кисти и др.).