3.4. Возрастные особенности грудной клетки.

У новорожденных грудная клетка имеет конусовидную форму. Переднезадний диаметр больше поперечного, ребра расположены почти горизонтально. В первые два года жизни идет быстрый рост грудной клетки и на первом году жизни поперечный размер несколько увеличивается. До 7-ми летнего возраста грудная клетка удлиненная, то есть сохраняется еѐ коническая форма. В возрасте 6-7 лет еѐ рост замедляется и начинают устанавливаются свойственные взрослому относительные величины верхней и нижней части грудной клетки. Усиленный рост грудной клетки у девочек начинается с 11 лет, а у мальчиков с 12 лет. К 15 годам ее поперечный размер увеличивается, и она медленно растет, достигая окончательной формы к 17-20 годам. В 7-18 лет наиболее сильно растет средний отдел грудной клетки. Подгрудинный угол у новорожденного достигает примерно 93°, через год - 68°, в 5 лет он равен 60°, в 15 лет и у взрослого человека – около 70°.

В старческом возрасте в связи с увеличением грудного кифоза грудная клетка укорачивается и опускается.

Физические упражнения увеличивают размах движения в суставах ребер, что приводит к увеличению объѐма грудной клетки при дыхании и жизненной емкости легких.

Что касается грудины, то у новорожденного ребенка она состоит из 4-5 отдельных костей. В возрасте 17 -18 лет начинается их сращение по направлению снизу вверх. Полное окостенение грудины заканчивается в возрасте 30 - 35 лет. Мечевидный отросток начинает окостеневать на 6 – 20-м году и срастается с телом грудины лишь после 30 лет.