3.5. Возрастные особенности верхних конечностей.

Процесс окостенения в ключице начинается на 6-й неделе эмбрионального развития и почти полностью заканчивается к моменту рождения.

Лопатки окостеневают в постнатальном онтогенезе, процесс этот завершается после 16-18 лет.

Окостенение свободных костей верхних конечностей начинается с раннего детства и заканчивается в 18-20 лет, а иногда и позже.

Что касается кисти, то в костях запястья точки окостенения появляются после рождения: в головчатой на первом году жизни, в крючковидной – в конце первого – в начале второго года, в остальных – в период от 2-х до 11 лет. Кости запястья становятся ясно видимыми только к 7ми годам. С 10 - 12 лет появляются половые отличия процессов окостенения. У мальчиков они запаздывают на 1 год. Окостенение фаланг пальцев завершается к 11 годам, а запястья в 12 лет.

Окончательно не сформированная кисть быстро утомляется, детям младших классов не удается беглое письмо. Игра на музыкальных инструментах с раннего возраста задерживает процесс окостенения фаланг пальцев, что приводит к их удлинению («музыкальные пальцы»).