Глава 9.Возрастные особенности обмена веществ и энергии.

Процессы обмена веществ и энергии (метаболизм) особенно интенсивно идут во время роста и развития детей и подростков, что является одной из характерных черт растущего организма. На этом этапе онтогенеза пластические процессы *(ассимиляция или анаболизм)* значительно преобладают над процессами разрушения *(диссимиляция или катаболизм)*, и только у взрослого человека между этими процессами обмена веществ и энергии устанавливается динамическое равновесие. Таким образом, в детстве преобладают процессы роста и развития или ассимиляции, в старости – процессы диссимиляции. Эта закономерность может нарушаться в результате различных заболеваний и действия других экстремальных факторов окружающей среды.