

**Мектеп оқушыларының  
Облыстық ХІ жазғы гимназиадасын өткізу  
Е Р Е Ж Е С І**

**1. Мақсаты мен міндеттері**

Облыстық мектеп оқушыларының ХІ жазғы гимназиадасы (бұдан әрі-Гимназиада) келесі мақсаттарда өткізіледі:

- 202\_ жылға арналған республикалық спорттық-бұқаралық іс-шаралардың күнтізбелік жоспарын іске асыру (ҚР БҒМ ҰҒПҚО).
- дене шынықтыру мен спортты одан әрі жаппай дамыту, оқушылар арасында патриоттық тәрбиені күшейту, салауатты өмір салтын насихаттау;
- оқушыларды дене шынықтырумен және спортпен тұрақты шұғылдануға тарту;
- Республикалық жазғы Гимназиадаға қатысу үшін оқушылардың құрама командаларының құрамына дарынды жас спортшыларды іріктеу және дайындау бойынша мақсатты жұмыс жүргізу.

**2. Гимназиаданы ұйымдастыру мен өткізу тәртібі**

1. Гимназиаданың бірінші және екінші кезеңдерін дайындау мен өткізуді басқару аудандық, қалалық білім бөлімдеріне жүктеледі.
2. Гимназиаданың бірінші және екінші кезеңдерін сапалы өткізу мақсатында аудандық, қалалық білім бөлімдерінде ұйымдастыру комитеті құрылады.
3. Үшінші кезеңді өткізу 202\_ жылдың ақпан-сәуір айлар аралығында, Атырау аймақтық дене тәрбиесі және спортты дамыту орталығының бекіткен бас төрешілер алқасына, сондай-ақ спорт түрлері бойынша төрешілер алқасына жүктеледі.
4. Гимназиада жарыстарына қатысуға 2005-2006 ж. т. және одан кіші (жас ерекшелігінде спорттың жеке түрлері бойынша) жалпы білім беру ұйымдарында оқитын, оқу жылының басынан бастап өз ұйымдарында ресми есепте тұрған ұлдар мен қыздар жіберіледі. Спорттық даярлық (разряд) әрбір спорт түрі бойынша разрядтық біліктілікке сәйкес келуі тиіс.  
2007 жылғы туылған спортшылар жекпе-жекте қосымша медициналық анықтама және нотариалды куәландырылған, ата-аналарынан жазбаша рұқсат бойынша қатыса алады.  
2007 жылғы туылған қатысушыларға Дүниежүзілік жазғы Гимназиаданың 2022 жылғы регламенті негізінде шахмат, жүзу, секіртпемен секіру, үстел теннисі және бадминтон бойынша спорт түріне рұқсат етіледі.
5. Облыстық Гимназиадаға спорт мектеп-интернатының оқушылары, колледж студенттері жіберілмейді.
6. Жарысқа қатысу кезінде спортшыларда даулы мәселелер туындаған жағдайда, команда өкілдері мандаттық комиссиясының отырысына спортшылардың мектеп есебінен жіберілгендігі туралы бұйрығын ұсынуы кажет.

- 7.** Шағым беруге тек қана команда өкілдері құқылы. Шағым спорт түрлерінің бас төрешілерін көрсете отырып, Ұйымдастыру комитетіне жазбаша түрде ұсынылу тиіс. Шағым жарыстың қорытындысына қарсы болған жағдайда, алдын-ала хаттамалар ілінбей тұрып, 1 сағаттан кешіктірілмей берілуі тиіс.
- 8.** Әрбір қала /аудан/ жарыс бағдарламасының әрбір түрінен бір төрешіні ұсынуға құқылы.
- 9.** Командалық біріншілікте спорт түрлері бойынша екі немесе одан да көп командалардың ұпайлары тең болған жағдайда (спорт ойындарынан басқа) бағдарламаның жеке спорт түрлері бойынша бірінші, екінші және тағы басқа орындары көп командаға басымдылық беріледі.
- 10.** Ойын түрлері бойынша Бас төрешілер алқасы жеребе арқылы командаларды топтарға бөледі.
- 11.** Алғашқы топта бірінші орын алған команда бірінші ақтық топты қалыптастырады және бірден төртінші орынға дейін ойын ойнайды, екінші орын алған команда екінші ақтық топты қалыптастырады және бестен сегізінші ойынға дейін ойнайды, сонымен әрі қарай солай кете береді.
- 12.** Спорттық ойындарда ұпай саны алған орнының келісімді №1 шкаласы бойынша бірден сегізге дейін есептеледі.
- 13.** Ойын түрлерінде екі немесе одан да көп командаларда ұпай тең болған жағдайда, өзара ойын нәтижелері бойынша немесе соғылған және өткізіп алған доптардың айырмашылығы бойынша басымдыққа ие болады.
- 14.** Жарыс мәресі мен марапаттау салтанатына себепсіз келмеген спортшы жарысқа қатысу құқығынан айырылады.
- 15.** Спартакиада қорытындысы бойынша спорт түрінен құрама командалар арасында жалпы командалық орын қала, аудан ең төменгі ұпай санына байланысты анықталады.
- 16.** Спорт түрлері бойынша жеке біріншілікті, командаларды анықтау санына байланысты, кестеде көрсетіледі;  
№ 1 шкала - ойын түрлері - (баскетбол, волейбол, футбол, гандбол);  
№ 2 шкала — командалық және топтық жарыс;  
№ 3 шкала жарыс бағдарламасының жеке түрінің жеке орны.  
Спорт түрлерінен спорттық ойындарға шыққанда жинаған ұпай санына байланысты командалық біріншілік анықталалы.
- 17.** Иссапарға жіберуші ұйымдар қатысушыларды 1x2м көлеміндегі қала, ауданның туымен, эмблемасы бар салтанатты спорттық формамен, спорттың ойын түрлері бойынша командаларды-нөмірлері бар түрлі түсті ойын спорттық формасының екі жиынтығымен қамтамасыз етеді.
- 18.** Спорт түрлері бойынша облыстық Гимназидаға қатысуға өтініш пен өткізілген бірінші, екінші кезеңінің қортынды есебін, төрешілердің тегі туралы есепті жарыс басталғанға дейін 15 күн бұрын Атырау аймақтық дене тәрбиесі және спортты дамыту орталығының [arcrfks.2002@mail.ru](mailto:arcrfks.2002@mail.ru) эл.поштасына жіберіледі.
- 19.** Мөр басылған иссапарға жіберу бұйрығы (аудандық, қалалық білім бөлімі), өтініштерін, сақтандыру полисі жалпы білім беретін мектептен оқушының жеке іс қағазының көшірмесі, спортшының жеке карточкасы, туу туралы куәлігі, 16 жас немесе одан жоғары жастағыларға - жеке куәлігі спорт түрлерінен жарыс басталғанға дейін, кешіктірмей мандат комиссиясына

ұсынылады. Мандаттық комиссияға қатыспаған команда жарысқа жіберілмейді.

**20.** Жол жүру, тұру, тамақтану орындарында, жарыс кезінде оқушылардың қауіпсіздігіне жаттықтырушылар, команда өкілдері жауап береді. Спортшыларды жазатайым оқиғалардан сақтандыру міндетті. Бұл ақпаратты барлық жауапты тұлғаларға жеткізуіңізді сұраймыз.

**21.** Спорт түрлерінен облыстық жарысқа қатысуды бекіту алдын - ала жарыс басталғаннан 15 күн бұрын беріледі.

### **3. Гимназиаданы қаржыландыру**

**1.** Гимназиаданың бірінші, екінші кезеңдердің шығындары қалалық, аудандық білім бөлімдеріне жүктеледі.

**2.** Атырау аймақтық дене тәрбиесі және спортты дамыту орталығы үшінші кезеңнің: Төрешілер алқасы, дәрігерлік қызмет көрсету, медальдар, кубоктар, естелік медальдар, дипломдар, шақыру билеттері, баннерлер шығындарын төлеу жүктеледі:

**3.** Облыстық Гимназиадаға қатысушылар, командаларға, жаттықтырушыларға, төрешілерге, өкілдерге (Гимназиада өткізу бағдарламасына сәйкес) жарысқа баруды және қайтуды, күнделікті шығынды, жарыс кезінде тамағын іссапарға жіберуші мекеме есебінен төленеді.

### **4. Марапаттау**

Гимназиаданың облыстық кезеңінде 1, 2, 3 орын алған командаларға Атырау аймақтық дене тәрбиесі және спортты дамыту орталығының кубоктарымен, медальдарымен және дипломдарымен марапатталады.

### **Байланыс телефондары:**

Атырау аймақтық дене тәрбиесі және спортты дамыту орталығы –  
Атырау қаласы, Әйтеке би 22, тел/факс: 8/7122/27-12-10, электронды почта:  
[arcrfks\\_2002@mail.ru](mailto:arcrfks_2002@mail.ru).

Бйтілеуов Хангелді Мақсотұлы, тел: 8 775 745 73 07

# Мектеп оқушыларының Облыстық XI жазғы гимназиадасының БАҒДАРЛАМА

## БАДМИНТОН

### Команда құрамы:

Барлығы	11
ұлдар	4
Қыздар	4
өкіл	1
жаттықтырушы	1
судья	1

Жарысқа 2005, 2006, 2007 жылы туған және одан кіші спортшылар жіберіледі.

Командалық жарыстар:

Командалық кездесу 7 ойыннан тұрады: екі бір баладан (ұлдар, қыздар), бір жұптан (ұлдар, қыздар) және бір аралас жұптан. Кездесу 4 жеңіске дейін жалғасады. Әрбір қатысушы кездесу кезінде 2 ойыннан артық ойнай алмайды. Жалпы командалық орындар командалық, жеке және жұптық жарыстардың нәтижелері бойынша анықталады.

Жеке жарыстар жүйе бойынша жеке және жұптық, аралас жұптық жарыстарда 1-ден 17-орынға дейін шығып және анықтала отырып өткізіледі.

## БАСКЕТБОЛ

### Команда құрамы:

Барлығы	30
ұлдар	12
қыздар	12
өкілі	2
жаттықтырушы	2
судьялар	2

Жарысқа 2005-2006 жылы туған және одан кіші спортшылар жіберіледі.

Жарыстар FIBA қолданыстағы халықаралық ережелері бойынша өткізіледі. Жеңіс үшін команда 2 ұпай, тең ойын үшін 1 ұпай, жеңіліс үшін 0 ұпай алады. Екі және одан да көп командалардың ұпайлары тең болған жағдайда, команда бір-бірімен ойын нәтижелері бойынша, олардың арасындағы ең жақсы голдар мен жіберіп алған доптардың айырмашылығы бойынша, барлық ойындарда ең жақсы голдар мен жіберіп алған доптардың айырмашылығы бойынша артықшылық алады.

## ЕРКІН КҮРЕС

### Команда құрамы:

Барлығы	13
Ұлдар	10
өкіл	1
жаттықтырушы	1
судьялар	1

Жарысқа 2005-2006 жылы туған және одан кіші спортшылар жіберіледі.

Жарыстар IWWF халықаралық ережелері бойынша өткізіледі.

**Салмақ категориялары:**

жасөспірімдер – 41-45кг, 48кг, 51кг, 55кг, 60кг, 65кг, 71кг, 80кг, 92кг, 110кг дейін.

2007 жыл жарысқа дәрігер куәландырған және ата-анасының нотариалды куәландырылған рұқсатымен қосымша анықтама бойынша жіберіледі. Салмақ санаттарын екіге бөлуге рұқсат етілмейді. Командалық біріншілік жеке біріншілікте жинаған ұпайлардың ең көп сомасы бойынша 1-ден 9-орынға дейін анықталады.

## **ГРЕК-РИМ КҮРЕСІ**

Команда құрамы:

Барлығы	13
ұлдар	10
өкіл	1
жаттықтырушы	1
судья	1

Жарысқа 2005-2006 жылы туған және одан кіші спортшылар жіберіледі.

Жарыстар IWWF халықаралық ережелері бойынша өткізіледі.

**Салмақ категориялары:**

жасөспірімдер – 41-45кг, 48кг, 51кг, 55кг, 60кг, 65кг, 71кг, 80кг, 92кг, 110кг.

2007 жыл жарысқа дәрігер куәландырған және ата-анасының нотариалды куәландырылған рұқсатымен қосымша анықтама бойынша жіберіледі. Салмақ санаттарын екіге бөлуге рұқсат етілмейді. Командалық біріншілік жеке біріншілікте жинаған ұпайлардың ең көп сомасы бойынша 1-ден 9-орынға дейін анықталады.

## **САМБО КҮРЕСІ**

Команда құрамы:

Барлығы	22
ұлдар	9
Қыздар	9
Өкіл	1
жаттықтырушы	2
судья	1

Жарысқа 2005-2006 жылы туған (қосымша анықтама бойынша 2007 жылы туған) және одан кіші жастағы спортшылар жіберіледі.

Жарыс ФИАС-тың бекітілген халықаралық ережелері бойынша өткізіледі.

**Салмақ категориялары:**

ұлдар 46, 49,53,58,64,71,79,88,+88 кг.

қыздар 41,44,47,50,54,59,65,72,+72 кг.

**Жарыс бағдарламасы:**

**1 күн**

Мандаттық комиссия, салмақтау, салмақ дәрежесінде жеребе тастау

		(юн.) 46, 49,53,58,64,71,79,88,+88 кг. (қыз) 41,44,47,50,54,59,65,72,+72 кг.
<b>2 күн</b>	10-14.00	жарыстың ашылуы. Алдын ала жекпе-жек
	14.00-16.30	жарыстардың салтанатты ашылуы
	14.00-15.00	
	16.30-20.00	финалдар, марапаттау рәсімі
<b>3 күн</b>	10-14.00	алдын ала жекпе-жек
	14.00-16.00	түскі ас
	16.00-19.30	финалдар, марапаттау рәсімі

## **БАСКЕТБОЛ 3x3**

### Команда құрамы:

Барлығы	11
ұлдар	4
Қыздар	4
өкіл	1
жаттықтырушы	1
судья	1

Жарысқа 2005-2006 жылы туған және одан кіші спортшылар жіберіледі.

Жарыстар FIBA 3x3 ойынының қолданыстағы ресми ережелері бойынша өткізіледі. Жеңіс үшін команда 2 ұпай алады, жеңіліс-1, команданың келмейтіні үшін-0. Екі және одан да көп командалардың ұпайлары тең болған жағдайда, команда бір-бірімен ойын нәтижелері бойынша, олардың арасындағы ең жақсы голдар мен жіберіп алған доптардың айырмашылығы бойынша, барлық ойындарда ең жақсы голдар мен жіберіп алған доптардың айырмашылығы бойынша артықшылық алады. Ұлдар, қыздар-бөлек.

## **БОКС**

### Команда құрамы:

Барлығы	32
ұлдар	13
өкілі	1
жаттықтырушы	1
судья	1

Жарысқа 2005-2006 жылы туған және одан кіші спортшылар жіберіледі.

Жарыстар бірінші жеңілістен кейін қатысушылардың шығу жүйесі бойынша AIBA халықаралық ережелері бойынша өткізіледі.

### **Салмақ категориялары:**

ұлдар – 46кг,48кг, 50кг, 52кг, 54кг, 57кг, 60кг, 63кг, 66кг, 70кг, 75кг, 80кг, + 86 кг. Әрбір салмақ санатында командадан бір-бір қатысушыға жол беріледі, қосарланған рұқсат етілмейді. Мандат комиссиясының әрбір қатысушысына бастың МРТ суреті болуы керек.

Командалық біріншілік жеке біріншілікте алынған ұпайлардың ең көп сомасы бойынша 1-8 орыннан ойнайды.

## ВОЛЕЙБОЛ

### Команда құрамы:

Барлығы	30
ұлдар	12
қыздар	12
өкілі	2
жаттықтырушы	2
судья	2

Жарысқа 2005-2006 жылы туған және одан кіші спортшылар жіберіледі.

Жарыстар FIVB қолданыстағы халықаралық ережелері бойынша өткізіледі. Қатысушы командалар қатысатын командалардың санына байланысты еркін жеребе тастау арқылы кіші топтарға бөлінеді. Жарыстың финалдық бөлігін өткізу формуласы келген күні төрешілер алқасының отырысында анықталады. Жеңіс үшін команда 2 ұпай алады; жеңіліс-1 ұпай; ойыннан бас тарту, келмеу және Ережені бұзу – 0 ұпай.

Орындарды есептеу және анықтау:

Жарыс қорытындысы бойынша орындарды анықтау кезінде:

Итальяндық скоринг жүйесі:

Матч 3:0 немесе 3:1 есебімен жеңіске жетті;

Матч 0:3 немесе 1:3 0 ұпаймен ұтылды;

Матч 3: 2 есебімен жеңіске жетті 2 ұпай;

Матч 2: 3 есебімен жеңілді 1 ұпай;

Ойыннан бас тарту, келмеу немесе ережені бұзу 0 ұпай + айыппұл.

Екі және одан да көп командаларда бірдей ұпайлар болған жағдайда, орындар келесі есеппен анықталады:

- а) барлық кездесулердегі жеңістердің ең көп саны бойынша;
- б) барлық кездесулердегі партиялар коэффициенті бойынша;
- в) барлық кездесудегі доп айырмасының коэффициенті бойынша;
- г) олардың арасындағы кездесулердегі жеңістер саны бойынша;
- д) олардың арасындағы кездесулердегі партиялардың коэффициенті бойынша;
- е) олардың арасындағы доп айырмасының коэффициенті бойынша.

## ГАНДБОЛ

### Команда құрамы:

Барлығы	30
ұлдар	12
қыздар	12
өкілі	2
жаттықтырушы	2
судья	2

Жарысқа 2005-2006 жылы туған және одан кіші спортшылар жіберіледі.

Жарыстар МФГ гандбол ережелеріне сәйкес өткізіледі. Командалар 25 минуттан екі тайм ойнайды. Жеңіс үшін 2 ұпай, 1 ұпай, жеңіліс үшін 0 ұпай, келмеу үшін 0 ұпай беріледі.

## ДЗЮДО

### Команда құрамы:

Барлығы	20
ұлдар	8
Қыздар	8
өкіл	1
жаттықтырушы	2
судья	1

Жарысқа 2005-2006 жылы туған және одан кіші спортшылар жіберіледі.

Жарыстар олимпиадалық жүйе бойынша МФД халықаралық ережелері бойынша өткізіледі.

### **Салмақ категориялары:**

ұлдар-50кг, 55кг, 60кг, 66кг, 73кг, 81кг, 90кг, + 90кг.

қыздар-40кг, 44кг, 48кг, 52кг, 57кг, 63кг, 70кг, + 70кг.

### **Жарыс бағдарламасы:**

**1 күн**-келу күні

**2 күн** – жарыстың ашылуы.

50кг, 55кг, 60кг, 66кг (ұлдар);

40кг, 44кг, 48кг, 52кг (қыздар).

**3 күн**-73кг, 81кг, 90кг, +90кг (ұлдар);

57кг, 63кг, 70кг, +70кг (қыздар).

Салмақ санаттарын екіге бөлуге рұқсат етілмейді. Командалық біріншілік жеке біріншілікте 1-ден 8-орынға дейін жинаған ұпайлардың ең көп сомасы бойынша анықталады.

## КАРАТЭ

### Команда құрамы:

Барлығы	29
ұлдар	14
қыздар	11
өкіл	1
жаттықтырушы	2
судья	1

Жарысқа 2005-2006 жылы туған және одан кіші спортшылар жіберіледі.

### **Жарыс бағдарламасы:**

Кумите жасөспірімдер-салмақ дәрежелері: 55кг, 61кг, 68кг, 76кг, +76 кг.

Инд. картасы (1x1 юн. 1x1 қыз.)

Командалық Карта (3x3 жас. 3x3 қыз.)

Кумите қыздар-48кг, 53кг, 59кг,+59 кг.

Кумите командалары (ю. 5x5), (д. 3x3)

Жеке біріншілік 1-ден 24-орынға дейін ойнатылады және № 3 шкала бойынша бағаланады.

Командалық біріншілік жеке біріншілікте жинаған ұпайлардың ең көп сомасы бойынша 1-ден 8-орынға дейін ойнатылады.



## ҚАЗАҚ КҮРЕСІ

### Команда құрамы:

Барлығы	22
ұлдар	9
Қыздар	9
өкіл	1
жаттықтырушы	2
судья	1

Жарысқа 2005-2006 жылы туған спортшылар жіберіледі. Жарыс 2020 жылы "Qazaq kuresi" қауымдастығы бекіткен ережелер бойынша өткізіледі.

Салмақ категориялары:

жасөспірімдер-46кг, 50кг, 55кг, 60кг, 65кг, 70кг, 76кг, 82кг, +82кг.

қыздар-36кг, 40кг, 44кг, 48 кг, 52кг, 56кг, 60кг, 65кг, +65кг.

Салмақ санаттарын екіге бөлуге рұқсат етілмейді. Командалық біріншілік жеке біріншілікте жинаған ұпайлардың ең көп сомасы бойынша 1-ден 8-орынға дейін анықталады.

## ЖАЗҒЫ ПРЕЗИДЕНТТІК КӨПСАЙЫС

### Команда құрамы:

Барлығы	12
ұлдар	4
Қыздар	4
өкіл	1
жаттықтырушы	2
судья	1

Жарысқа 2005-2006 жылы туған және одан кіші спортшылар жіберіледі.

Туған жылы: Қыз. юн.

2005-2006 ж. т. 2 2

2007-2008 ж. т. 2 2

### **Жарыс бағдарламасы:**

**1 күн**-келу күні. Мандаттық комиссия. 18.00-төресшілер алқасының отырысы.

2 күн – жарыстың ашылуы. Снаряд лақтыру.

- Жүгіру 60 м., 100 м.

- Пневматикалық винтовкадан ату (10 ок).

2-топ-II-ВП (10 м қашықтық, отыру немесе шынтақты тірекке тіреп тұру)

3 топ – III-ВП (10 м қашықтық, тіреусіз тұру)

- Жүзу 50 м.

- Нәтижелерді бекіту

**3 күн**-Кросс-1000м., 2000м., 3000 м.

– Қорытындылау. Нәтижелерді бекіту.

- Жабылу шеруі. Марапаттау.

Жазғы президенттік көпсайыс бойынша жарыс жеке-командалық біріншілік ретінде өткізіледі. Әрбір жас тобында қыздар мен жасөспірімдерде бөлек екіден артық емес қатысушыға жол беріледі.

Жеке сынақтағы жеңімпаздар жазғы президенттік көпсайыс бойынша нәтижелерді бағалау кестесіне сәйкес жинаған ұпайлардың ең көп сомасы бойынша анықталады.

Командалық есептегі жеңімпаздар жарыс нәтижесінде барлық сегіз қатысушының жинаған ұпайларының ең көп сомасы бойынша анықталады.

## Жүзу

### Команда құрамы:

Барлығы	25
ұлдар	10
Қыздар	10
өкіл	1
жаттықтырушы	3
судья	1

Жарысқа 2005, 2006, 2007 жылы туған және одан кіші спортшылар жіберіледі.

Жарыс FINA халықаралық ережелері бойынша өткізіледі.

Әрбір қатысушы бағдарламаның 4 түрінен артық емес және эстафеталарда өнер көрсете алады. Жарыстар 50, 100, 200 м қашықтықта алдын-ала және соңғы жүзумен өткізіледі, 800, 1500 м қашықтықта. Бағдарламаның эстафеталық түрлері-кешке финалдық жүзу. Жеке біріншілік 1-ден 8-орынға дейін ойнатылады .

Эстафетада командалық орындар 1-ден 8-ге дейін ойнатылады.

Командалық орын жеке біріншіліктердегі және эстафетадағы Ұпайлар сомасы бойынша анықталады, 1-ден 8-ге дейін ойнатылады.

### **Программа соревнований:**

1. 50 В/стиль Д	Предварительные	9. 50 В/стиль Д	Финал
2. 50 В/стиль Ю	Предварительные	10. 50 В/стиль Ю	Финал
3. 100 На спине Д	Предварительные	11. 100 На спине Д	Финал
4. 100 На спине Ю	Предварительные	12. 100 На спине Ю	Финал
5. 200 Бат. Д	Предварительные	13. 200 Бат. Д	Финал
6. 200 Бат. Ю	Предварительные	14. 200 Бат. Ю	Финал
7. 400 В/стиль Д	Предварительные	15. 400 В/стиль Д	Финал
8. 400 В/стиль Ю	Предварительные	16. 400 В/стиль Ю	Финал
		17. 4x100 Комбиниров-я	Ю Финал
18. 50 На спине Д	Предварительные	26. 50 На спине Д	Финал
19. 50 На спине Ю	Предварительные	27. 50 На спине Ю	Финал
20. 100 Бат. Д	Предварительные	28. 100 Бат. Д	Финал
21. 100 Бат. Ю	Предварительные	29. 100 Бат. Ю	Финал
22. 200 Брасс Д	Предварительные	30. 200 Брасс Д	Финал
23. 200 Брасс Ю	Предварительные	31. 200 Брасс Ю	Финал
24. 800 В/стиль Д	Слабейшие	32. 800 В/стиль Д	Финал
25. 1500 В/стиль Ю	Слабейшие	33. 1500 В/стиль Ю	Финал
		34. 4x50 В/стиль Д	Финал
		35. 4x50 В/стиль Ю	Финал
54. 100 Бат. Д	Предварительные	62. 100 Бат. Д	Сильнейшие
55. 100 Бат. Ю	Предварительные	63. 100 Бат. Ю	Сильнейшие
56. 100 Брасс Д	Предварительные	64. 100 Брасс Д	Финал
57. 100 Брасс Ю	Предварительные	65. 100 Брасс Ю	Финал
58. 200 В/стиль Д	Предварительные	66. 200 В/стиль Д	Финал
59. 200 В/стиль Ю	Предварительные	67. 200 В/стиль Ю	Финал
60. 200 К/пл. Д	Предварительные	68. 200 К/пл. Д	Финал
61. 200 К/пл. Ю	Предварительные	69. 200 К/пл. Ю	Финал
		70. 4x100 В/стиль Д	Финал
		71. 4x100 В/стиль Ю	Финал

## СПОРТТЫҚ БАҒДАРЛАУ

### Команда құрамы:

Барлығы	20
ұлдар	8
Қыздар	8
жаттықтырушы	2
өкіл	1
судья	1

Жарыстарға қатысуға жас ерекшелігіне байланысты 2 спортшыдан жіберіледі:

М. Д-12, 14, 16, 17, яғни 8 қыз, 8 ұл.

М. Д-17-2 адамнан 2005;

М. Д-16-2 адамнан 2006-2007 жж;

М. Д-14-2008-2009 2 адамнан;

М. Д-12-2 адамнан 2010 жас.

Жарыс " жеке-командалық біріншілік ретінде өткізіледі. Жарыстың әрбір қатысушысының нәтижесі қашықтықтан өтудің бірінші және үшінші күндерінің қорытындысы бойынша алынған ұпайлардың ең жоғары ұпай және барлық он алты қатысушының эстафеталық ұпайлары бойынша анықталады.

### **Жарыс бағдарламасы:**

1 күн – қатысушылардың келуі, өтінімдерді орналастыру және қабылдау (мандаттық сағат 16.00 - ге дейін);

2 күн – 10.30 - жарыстың ашылуы;

бірінші (орташа қашықтық);

екінші (спринт қашықтығы);

үшінші (ұзақ қашықтық);

эстафета:

## Жартасқа өрмелеу (СКАЛОЛАЗА)

### Команда құрамы:

Барлығы	20
Ұлдар	8
Қыздар	8
Өкіл	1
Жаттықтырушы	2
Судья	1

Жарыс қолданыстағы "ҚР жартасқа өрмелеу (СКАЛОЛАЗА) жарыстарын өткізу ережелеріне" сәйкес өткізіледі.

Қатысушылардың жасы:

Үлкен топ-2005-2006ж.т.

Орта топ – 2007-2008ж.т.

### **Программа соревнований:**

– заезд, мандатная комиссия.

– открытие соревнований;

– трудность – квалификация;

– скорость квалификация и финалы

– финалы трудность;

– награждение, закрытие соревнований.

– день отъезда.

юноши: 1. Скорость - 2чел x 2 = 4чел (по два человека в каждой возрастной группе)  
2. Трудность - 2чел x 2 = 4чел (по два человека в каждой возрастной

группе)

девушки: 1. Скорость - 2чел x 2 = 4чел (по два человека в каждой возрастной группе)

2. Трудность - 2чел x 2 = 4чел (по два человека в каждой возрастной группе)

Соревнования проводятся среди юношей и девушек по двум видам: Скорость, Трудность согласно действующих «Правил проведения соревнований по спортивному скалолазанию в РК».

Бір спортшы бағдарламаның екі түрінде өнер көрсете алады.

Жеке біріншілік әрбір жас тобында әр түрде 1-ден 24-орынға дейін анықталады.

Жалпы командалық орын бағдарламаның барлық түрлері бойынша әр жас тобындағы үздік нәтиженің қосындысымен анықталады.

## ТАЭКВОНДО

### Команда құрамы:

Барлығы	24
Ұлдар	10
Қыздар	10
Өкіл	1
Жаттықтырушы	2
Судья	1

Жарысқа 2005-2006 ж. т. спортшылар жіберіледі.

Жарыстар WTF таэквондо ережелері бойынша өткізіледі.

### **Салмақ категориялары:**

ұлдар – 45кг, 48кг, 51кг, 55кг, 59кг, 63кг, 68кг, 73кг, 78кг, +78кг;

қыздар – 42кг, 44кг, 46кг, 49кг, 52кг, 55кг, 59кг, 63кг, 68кг, +68кг дейін.

Жарысқа қатысушыларда WTF үлгісіндегі қорғаныс жабдығы мен қосымша жабдығы, сондай-ақ қорғаныс жабдығы болуы тиіс. Бір салмақ санатына - 1 адам. Спортшылар үшін жауапкершілік (оның ішінде жарақаттар, мертігулер және т.б. жарыстарды өткізу барысында жарақат алу т.б) жаттықтырушылар мен команда өкілдеріне жүктеледі. Жекпе-жектің форматы-2 минуттан 3 раунд. Жеке орын 1-ден 8-ге дейін ойнатылады.

Командалық орын жеке біріншіліктерде жинаған ұпайлардың ең көп саны бойынша анықталады, ұлдар, қыздар бөлек.

## ТОҒЫЗҚҰМАЛАҚ

### Команда құрамы:

Барлығы	10
Ұлдар	3
Қыздар	3
Өкіл	1
Жаттықтырушы	2
Судьялар	1

Жарысқа 2005-2006 жылы туған және одан кіші спортшылар жіберіледі.

Қыздар ұлдардың орнына ойнай алады.

Жарыс швейцариялық жүйе бойынша жеке-командалық есепте 3 турдан өтеді, әр спортшыға партияға 1 сағат 30 минуттан, барлығы: бір партияға 3 сағаттан. Жеке сынақта жеңімпаздар мен жүлдегерлер тақта бойынша анықталады.

Командалық орындар жинаған ұпайлардың қосындысы бойынша анықталады (ұлдар мен қыздар).

Тоғызқұмалақ бойынша жарыстар Қазақстан Республикасы Мәдениет және спорт министрлігінің Дене шынықтыру және спорт істері комитеті бекіткен "тоғызқұмалақ туралы қағидалар мен ережелерге" сәйкес өткізіледі.

## ҮСТЕЛ ТЕННИСІ

### Команда құрамы:

Барлығы	12
Ұлдар	4
Қыздар	4
Өкіл	1
Жаттықтырушы	2
Судья	1

Жарыс "Қазақстан Республикасының үстел теннисі федерациясы"ҚБ бекіткен ережелерге сәйкес өткізіледі. Командалық жарыстар қыздар мен ұлдар үшін бөлек өткізіледі. Командалық матч бір Тараптың 3 жеңісіне дейін 5 жеке кездесуден тұрады.

Жарыстар а-Х, В-Ү, С-Z, А-Ү, В-Х жүйесі бойынша өткізіледі.

Командалар 4 кіші топқа бөлініп, дөңгелек жүйеде ойнайды. Кіші топта 1-2 орын алған командалар топ құрып, 1-8 орын ойнайды. 3-4 орын алған командалар 9-17 орын алады.

Жеке жарыстар

Барлық қатысушылар ең мықты спортшылардың таралуымен кіші топтарға бөлініп, 5 партиядан тұратын шеңбер жүйесінде ойнайды. Финалға 32 спортшы шығады. Финалдық ойындар 1-ден 24-ке дейінгі орындарды анықтай отырып, жетілдірілген (-2) жүйе бойынша өткізіледі.

Жұптық жарыстар

1-ден 24-ке дейінгі орындарды анықтай отырып, шығу жүйесі бойынша жүргізіледі. Кездесулер 5 партиядан тұрады.

Барлық түрдегі жеребе тастау: командалық, жеке және жұптық жарыстар Қазақстан Республикасының үстел теннисі бойынша спортшылар рейтингінің біліктілік тізіміне сәйкес өткізіледі. Командалар келмеген жағдайда жарыстарды өткізу жүйесі бас төрешілер алқасының шешімімен өзгертілуі мүмкін.

Жалпы командалық біріншілік 1-ден 17-орынға дейін жеке, жұптық және командалық жарыстарда жинаған ұпай сомасы бойынша анықталады.

## МИНИ-ФУТБОЛ

### Команда құрамы:

Барлығы	36
Ұлдар	15
Қыздар	15
Өкілі	2
Жаттықтырушы	2
Судья	2

Жарысқа 2005-2006 жылы туған ойыншылар қатыса алады.

Футбол бойынша финалдық жарыстар футбол ойынының қолданыстағы ережесіне сәйкес өткізіледі. Бас төрешілер алқасы командалардың санына және турнирдің белгілі бір форматына сәйкес барлық командалардың жеребесін өткізеді. Бірінші орын алған командалар финалға шығады және 1-ден 4-ке дейін орын ойнайды. Екінші орын алған командалар финалға шығып, 5-тен 8-ге дейін орындарды ойнайды және т. б.

Командалардың орындары барлық кездесулерде жинаған ұпайлардың ең көп ұпай бойынша анықталады. Матчтағы жеңіс үшін – 3 ұпай, тең ойын үшін – 1 ұпай, жеңіліс үшін – 0 ұпай.

Екі және одан да көп командалардың ұпайлары тең болған жағдайда, орындар келесідей анықталады:

- \* барлық матчтарда жеңістердің ең көп саны бойынша;
- \* ойындардың нәтижелері бойынша өзара (ұпайлар саны, жеңістер саны, соғылған және өткізілген доптардың айырмашылығы, соғылған доптардың саны);
- \* барлық матчтарда соғылған және өткізіп алған доптардың үздік айырмашылығы бойынша;
- \* барлық матчтарда ең көп соғылған голдар саны бойынша;
- \* матчтар хаттамаларына енгізілген бұзушылықтардың ең көп саны бойынша (ескерту – 1 айыппұл ұпайы, алып тастау – 5 айыппұл ұпайы).

Осы тармақтағы барлық көрсеткіштер басымдық тәртібімен көрсетілген, яғни есептеу кезінде басымдық алдыңғы көрсеткішке беріледі.

Барлық көрсеткіштердің абсолюттік теңдігі жағдайында командалардың орындары жеребемен анықталады.

## **ШАХМАТ**

### Команда құрамы:

Барлығы	10
Ұлдар	3
Қыздар	3
Жаттықтырушы	2
Өкіл	1
Судья	1

Жарысқа 2005, 2006, 2007 жылы туған және одан кіші спортшылар жіберіледі. Жарыс қыздар мен ұлдар үшін бірлесіп өткізіледі.

Командалық орындар ұлдар мен қыздардың 1-ден 8-ге дейін жинаған ұпайларының ең көп саны бойынша анықталады.

## **СКАҚАЛҚАМЕН СЕКІРУ**

### Команда құрамы:

Барлығы	12
Ұлдар	4
Қыздар	4
Өкіл	1
Жаттықтырушы	2
Судья	1

Жарысқа 2005-2006 жылы туған және одан кіші спортшылар жіберіледі.

Жарыстың ашылуы жалпы шеру түрінде өтеді.

Әр номинацияда командалардың өнер көрсету тәртібі ұйымдастырушылар өткізетін жеребе тастау арқылы анықталады.

Музыкалық фонограмма:

Фонограммаларды ұйымдастыру комитеті флеш-картада алдын ала жинайды.

### **Бағдарламаның ұзақтығы:**

<b>Номинация</b>	<b>Категория</b>	<b>Минимальное время</b>	<b>Максимальное время</b>
Спринт	2005, 2006 и младше	0:30 (тридцать секунд)	0:30 (тридцать секунд)
Солтадтик	2005, 2006 и младше	0:30 (тридцать секунд)	0:30 (тридцать секунд)
Выносливость	2005, 2006 и младше	1:25 (0:45 обязательная программа + 0:30 секунд произвольная программа)	1:25 (0:45 обязательная программа + 0:30 секунд произвольная программа)

### **БЕЛБЕУ КҮРЕСІ**

#### **Команда құрамы:**

Барлығы	20
Ұлдар	9
Қыздар	7
Жаттықтырушы	2
Өкіл	1
Судья	1

Жарысқа 2005-2006 жылы туған және одан кіші спортшылар жіберіледі.

#### **Салмақ категориялары:**

ұлдар-45кг, 50кг, 55кг, 60кг, 65кг, 71кг, 77кг, 85кг, +85кг.

қыздар-45кг, 48кг, 52кг, 57кг, 63кг, 70кг, +70кг.

2007 жыл жарысқа дәрігер куәландырған қосымша анықтама бойынша жіберіледі.

**Мектеп оқушыларының  
ХІ жазғы облыстық гимназиадасына қатысушының  
ЖЕКЕ КАРТОЧКАСЫ**

(3x4) фото
---------------

Спорт түрі \_\_\_\_\_  
(Мектептің мөрі басылады)

М.О.

Т.А.Ә.

Туған жылы \_\_\_\_\_

Спорт разряды \_\_\_\_\_

Оқу орны \_\_\_\_\_  
(Т.А.Ә. қолы)

Сыныбы \_\_\_\_\_

Мектеп директоры \_\_\_\_\_  
(Т.А.Ә. қолы)



Спорт түрлері бойынша командалық біріншіліктің жеңімпазына анықтау  
үшін ұпай берудің **КЕСТЕСІ**

Алған орыны	Ойын түрлері	Командалық және топтық жарыс, эстафета	Жеке орын
	Шкала №1	Шкала №2	Шкала №3
1	1	54	36
2	2	45	30
3	3	37	25
4	4	30	22
5	5	25	20
6	6	21	19
7	7	16	18
8	8	13	17
9	9	12	16
10	10	10	15
11	11	9	14
12	12	7	13
13	13	6	12
14	14	4	11
15	15	3	10
16	16	1	9
17			8
18			7
19			6
20			5
21			4
22			3
23			2
24			1