

УДК 7:796.093.34(045)

**ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ЭСТАФЕТА
«JAS SARBAZ» СРЕДИ УЧАЩИХСЯ 10-11 КЛАССОВ И СТУДЕНТОВ
1-2 КУРСОВ КОЛЛЕДЖЕЙ**

Жекенов С.С. - кандидат педагогических наук, ЗРС, директор

Елеуов Н.М. - руководитель кабинета начальной военной подготовки

Байтілеуов Х.М. - главный тренер по олимпийским видам спорта

*Атырауский региональный центр развития физической культуры и спорта,
Атырау, Казахстан*

kabinet_nvp@mail.ru 87015510368

Түйін

**"JAS SARBAZ" ӘСКЕРИ –СПОРТТЫҚ ЗИЯТКЕРЛІК ЭСТАФЕТАСЫ
10-11 СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫ МЕН КОЛЛЕДЖДЕРДІҢ
1-2 КУРС СТУДЕНТТЕРІ АРАСЫНДА**

Жекенов С.С., Елеуов Н.М., Байтілеуов Х.М.

Оқушылар арасында «Jas Sarbaz» әскери – спорттық интеллектуалдық эстафетасын өткізу сапасы көп жағдайда алғашқы әскери дайындықтың міндеттерін шешуге тәуелді болып келеді. Эстафетаны сапалы өткізу үшін барлық мүмкіндіктерді мұғалім пайдалана білсе, нәтиже әрқашанда жақсы болмақ.

Түйін сөздер: әскери-спорттық зияткерлік эстафета, әскери-патриоттық тәрбие, инновациялық компьютерлік технологиялар.

Резюме

**ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ЭСТАФЕТА
«JAS SARBAZ» СРЕДИ УЧАЩИХСЯ 10-11 КЛАССОВ И СТУДЕНТОВ
1-2 КУРСОВ КОЛЛЕДЖЕЙ**

Качество проведения военно-спортивной интеллектуальной эстафеты «Jas Sarbaz» среди учащихся и студентов во многом зависит от выполнения задач по начальной военной подготовке. Для достижения данной цели учитель должен использовать все возможности.

Ключевые слова: военно-спортивная интеллектуальная эстафета, военно-патриотическое воспитание, инновационные компьютерные технологии.

Summary

MILITARY-SPORTS INTELLECTUAL RELAY OF «JAS SARBAZ» AMONG STUDENTS OF 10-11 GRADES AND STUDENTS OF 1-2 COURSES OF COLLEGES

Zhekenov S.S., Yeleuov N.M., Baitileuov Kh.M.

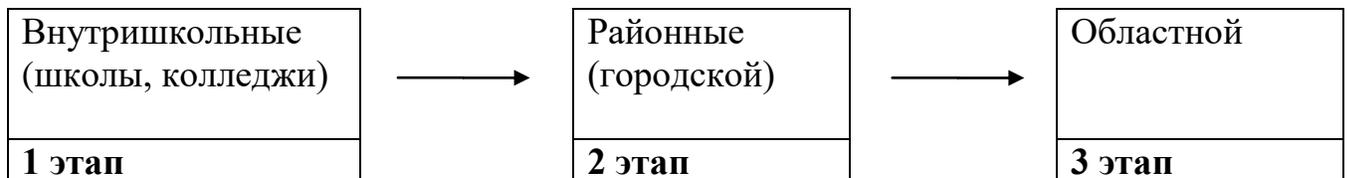
The quality of the «Jas Sarbaz» military sports intellectual relay race among pupils and students largely depends on the fulfillment of the tasks of initial military training. To achieve the goal, the teacher must use all opportunities.

Keywords: military - sports intellectual relay race, military - patriotic education, innovative computer technologies.

Аннотация. Исследования показывают, что движение наиболее предпочитаемая учащимися форма обучения. Как говорил Конфуция: "Что я услышал - я забыл. Что я увидел – я помню. Что я сделал - я знаю". Военно-спортивная интеллектуальная эстафета «Jas Sarbaz» дает возможность физическому и умственному развитию учащихся.

Цель эстафеты: Воспитание обучающихся в духе патриотизма и готовности к защите Родины, практическое приобретение знаний по основам военного дела и безопасности жизнедеятельности человека в чрезвычайных ситуациях и усвоение навыков военной службы с применением инновационных компьютерных технологии, развитие индивидуальных качеств личности и умение работать в команде, пропаганда здорового образа жизни учащихся и студентов.

Введение: В военно-спортивной интеллектуальной эстафете «Jas Sarbaz» задействованы все учреждения образования Атырауской области по следующей схеме:



Для повышения эмоционального фона при организации военно-спортивной интеллектуальной эстафеты среди учреждений образования красочно оформляются места проведения, также используется музыкальное сопровождение, создается необходимая предметно-развивающая среда.

Обязательно соблюдаются определенные требования: исполнение гимна Республики Казахстан, торжественные церемонии открытия и закрытия

соревнований, приветствие команды соперника, награждение всех участников дипломами, медалями, кубками.

Веселая здоровая атмосфера этих мероприятий передается и взрослым, что способствует пробуждению у них интереса к общению со своими детьми.

На основании результатов работы можем утверждать, что ученики стали более активными, с воодушевлением принимают участие во всех военно-патриотических мероприятиях, повысился интерес к предмету начальная военная подготовка, уменьшились различия в уровне физической подготовленности учащихся.

Таким образом, ученик может получить опыт управления своими эмоциями посредством ярких образов фантазии и двигательной активности, т.е. через механизм функционального психологического единства.

С этой целью разработана программа проведения военно-спортивной интеллектуальной эстафеты с применением инновационных компьютерных технологии среди школьников и студентов колледжей.

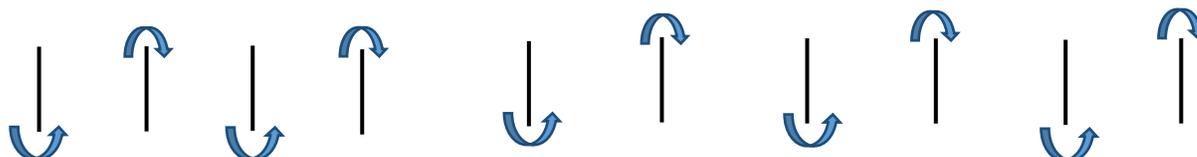
Программа проведения.

1 этап. 10 класс (1 курс). 1 юноша, 1 девушка

Военно-спортивное - юноша, пробегает препятствие «Лабиринт», далее производит снаряжение магазина АК – 74 учебными патронами;

Интеллектуальное - отвечает на вопрос тестового задания на компьютере;

Военно-спортивное - после выполнения интеллектуального задания, разряжает магазин АК-74, выполняет военно-спортивное задание в обратной последовательности, передает эстафету девушке.



(примечание: препятствия «Лабиринт» вид сверху, препятствие П-образное изготовленное из пластиковых труб, длина – 100 см, высота – 100 см, расстояние между препятствиями 1 метр)

2 этап. 1 юноша, 1 девушка

Военно-спортивное – добежать до гимнастического мата сделать кувырок вперед, далее опорный прыжок через спортивный снаряд «Козел» (ноги прямые, врозь), после чего выполняет кувырок на гимнастическом мате и бежит до компьютера.

Интеллектуальное - отвечает на вопрос тестового задания на компьютере.

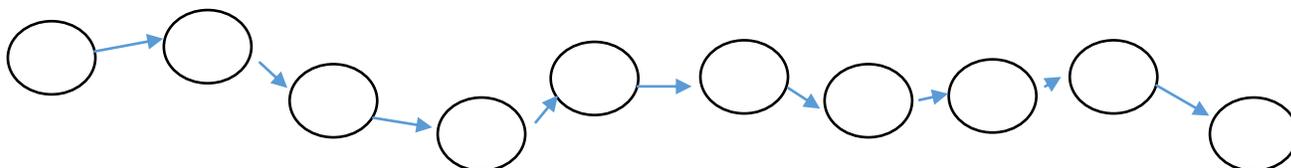
Военно-спортивное - после выполнения интеллектуального задания выполняет военно-спортивное задание в обратной последовательности, бежит до своей команды и передает эстафету девушке.

3 этап. 1 юноша, 1 девушка

Военно-спортивное – юноша, добежав до препятствия «Кочки», расположенные друг от друга в указанном порядке, поочередно наступая на них ногами добегают до компьютера;

Интеллектуальное - отвечает на вопрос тестового задания на компьютере;

Военно-спортивное - выполняет упражнение «Надевание общевойскового защитного костюма в виде плаща и противогаза» (ОЗК), далее выполняет военно-спортивное задание в обратной последовательности бежит до своей команды, передает эстафету девушке и снимает ОЗК.



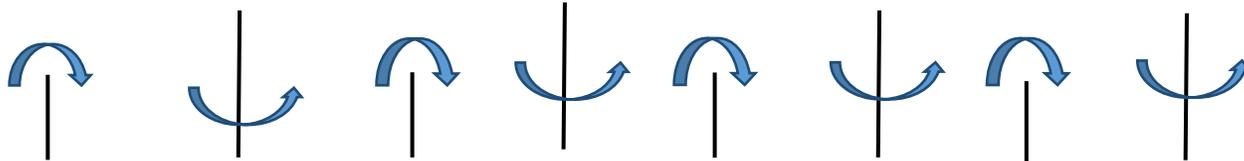
(примечание: преодоление препятствия начинается с левой ноги, вид сверху, диаметр кочек- 20 см., изготовленный из резинового материала)

4 этап. 11 класс (2 курс). 1 юноша, 1 девушка

Военно-спортивное – юноша добегают до препятствия «Бурелом», выполняет нырок под заграждением и перешагивает через другое и т.д., далее выполняет неполную разборку автомата АК-74 и бежит до компьютера;

Интеллектуальное - отвечает на вопрос тестового задания на компьютере;

Военно-спортивное – выполняет сборку автомата АК-74 и выполняет военно-спортивное задание в обратной последовательности, далее бежит до своей команды, передает эстафету девушке.



(примечание: вид сбоку, препятствие П-образное изготовленное из пластиковых труб, высота малого препятствия – 50 см, большого препятствия – 100 см., длина – 100 см, расстояние между препятствиями 1,5 метра)

5 этап. 1 юноша, 1 девушка

Военно-спортивное – Юноша добегают до препятствия, далее удерживая правой рукой АК-74 за ремень у верхней антабки выполняет переползание под заграждением, встает, автомат переводится в положение «За спину», надевает противогаз и добегают до компьютера;

Интеллектуальное - отвечает на вопрос тестового задания на компьютере;

Военно-спортивное – после выполнения интеллектуального задания, снимает противогаз и выполняет военно-спортивное задание в обратной последовательности бежит до своей команды, передает эстафету девушке.



(примечание: вид сбоку, препятствие П-образное изготовленное из пластиковых труб, высота препятствия – 50 см, длина-100 см., расстояние между препятствиями 1 метр)

6 этап. Командное

Военно-спортивное- девушка перепрыгивая через препятствия добегает до компьютера

Интеллектуальное - отвечает на вопрос и садится около брезентовых носилок, в качестве условно ранней.

Военно-спортивное- Юноша после разрешения судьи на старте с помощниками перепрыгивая через препятствия добегает до компьютера.

Интеллектуальное - отвечает на вопрос тестового задания на компьютере.

Военно-спортивное - оказывают первую медицинскую помощь (остановка кровотечения и наложение повязки на левую руку выше локтевого сустава) переносят раненую на носилки в положении лежа и передвигаются к финишу мимо препятствия. Меры безопасности: четыре участника переносят носилки, остальные создают охранной периметр, оружие в положении для стрельбы стоя, при оказании медицинской помощи положение для стрельбы с колена.



(примечание: вид сбоку, препятствие П-образное изготовленное из пластиковых труб, высота препятствия – 50 см, длина-100 см., расстояние между препятствиями 1 метр)

7 этап. Командное

Военно-спортивное- Команда становится в колонну по одному, левая рука на левом плече впереди стоящего, оружие направленно влево и вправо через одного, пробегают препятствие «Лабиринт», оббегают кегли занимают огневую позицию для стрельбы с колена.

Интеллектуальное- Юноша и девушка отвечают на вопрос тестового задания на компьютере.

Военно-спортивное - выполняют военно-спортивное задание в обратной последовательности до финиша.

Примечание: в соревнованиях принимают участие 12 участников - 10 класс (1 курс): 3 юношей, 3 девушек, 11 класс (2 курс): 3 юношей, 3 девушек. На каждый этап дается 10 баллов на интеллектуальную и 10 баллов на военно-спортивную часть, за каждый неправильный ответ на компьютере снимается 5 баллов, за каждую ошибку при выполнении военно-спортивного задания снимается 1 балл. Команде первой достигнувшей финиша начисляется 1 балл.

Все этапы эстафеты участники проходят с макетами АК-74, кроме второго этапа, где спортивные элементы выполняются без оружия и четвертого этапа, где участники проходят с ММГ АК-74. Каждая команда должна иметь группу поддержки.

ЛИТЕРАТУРА

1. Послание Президента Республики Казахстан Н.А.Назарбаева от 7 октября 2018г.
- 2.Л.И.Орехов, А.К.Кульназаров, В.А.Сарокин, Е.Л.Каравева. Основы здорового образа жизни. - Изд. «Арыс»- 2007г.
- 3.М.Н. Кошаев, Л.И.Орехов, Ж.О.Ильясов. О мерах по развитию физического воспитания молодежи - Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта- 2007г.
- 4.А.К.Кульназаров, М.Н. Кошаев, Т.А.Ботагариев, С.С.Жекенов, А.С.Даулетов. Внедрение инновационных компьютерных и информационных технологии в развитие физической культуры и спорта. Изд. «Издательство LEM»- 2011г.